



臺北市立第一女子高級中學  
Taipei First Girls High School

# 112年校慶運動會 領隊技術會議



112.10.18

# CONTENTS

- 場地規範與安全
- 競賽規程說明
- 雨天備案
- QA時間



1121017校慶運動會領隊技術會議

# 場地規範與安全



臺北市立第一女子高級中學  
Taipei First Girls High School

# 場地規範與安全



## 跳高墊使用：

- 僅供校運會選手練習使用
- 嚴禁挪用、拆卸與堆放物品
- 遵守禮儀、互相尊重



# 場地規範與安全



## 沙坑使用：

- 用前挖鬆沙坑，清掃助跑跑道
- 用畢耙平沙坑，掃除濺出的沙
- 務必覆上防水布
- 沙耙、鏟子、掃把集中放妥



# 場地規範與安全



## 沙坑使用：

- 用前挖鬆沙坑，清掃助跑跑道
- 用畢耙平沙坑，掃除濺出的沙
- 務必覆上防水布
- 沙耙、鏟子、掃把集中放妥



1121017校慶運動會領隊技術會議

# 競賽規程說明



臺北市立第一女子高級中學  
Taipei First Girls High School



# 校園馬拉松路線



# 重要提醒

<b>檢錄</b>	<p>一律<b>賽前20分鐘</b>檢錄，地點詳見秩序冊。</p> <p>攜帶<b>學生證</b>或有效證件，以利查驗。</p>
<b>接力項目 (大隊、單項)</b>	<p><b>服裝統一</b>，顏色、式樣必須一致。</p> <p>完成傳棒後，於<b>原軌跡放慢速度</b>，確認無人立刻離開跑道。</p> <p>預、決賽人員以<b>相同為原則</b>，若有調整需於檢錄時主動提出。</p>
<b>申訴</b>	<p>領取申訴單，導師簽名後於成績公告後<b>30分鐘內</b>提出。</p> <p><b>請勿當場質詢</b>裁判，以免影響競賽進行。</p>



# 重要提醒

 務必詳閱**秩序冊**。

 不得任意缺席競賽，

若有**正當請假**需求，請提前提出。

 承上，若遇雨調整後可出賽，則不需回報，

請於比賽當天準時至檢錄處準備點名參賽。



# 雨天備案



隨時留意校網與群組公告。



大隊接力：

高三大隊接力順延 10/23(一)中午 12:20。

高一大隊接力順延 10/24(二)中午 12:20。

高二大隊接力順延 10/27(五)中午 12:20。



1121017校慶運動會領隊技術會議

# QA時間



臺北市立第一女子高級中學  
Taipei First Girls High School

1121017校慶運動會領隊技術會議

感謝參與



臺北市立第一女子高級中學  
Taipei First Girls High School